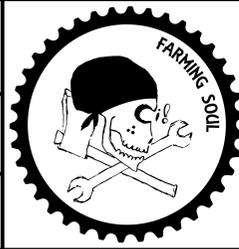


Outils	Lit de Travail		
date	06/03/21	V.0.2	P: 01/12
Pièce	Préambule		Qté -



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION



Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



La présente version est le résultat des évolutions par l'usage, d'expérimentations paysannes quotidiennes, des ajustements pratiques issus des retours des participants aux nombreuses formations et journées de terrain collectives.

L'autoconstruction de votre outil à l'aide de ce tutoriel n'est que le début de votre aventure. Si cette machine est pertinente en l'état pour de nombreux contextes, vous allez devoir l'adapter, la régler, la modifier pour l'ajuster à votre projet agronomique, vos itinéraires techniques, vos conditions pédo-climatiques. Vous allez donc faire vivre cette machine.

Merci de nous faire parvenir vos retours, vos découvertes, vos réussites. Vos expériences individuelles, vos tâtonnements de terrain viendront enrichir le pot commun paysan, sous même licence libre que les présents plans.

rejoignez la mailing list d'utilisateur de lit de travail : groupe_lit_de_travail@framalistes.org

<http://www.FarmingSoul.org>

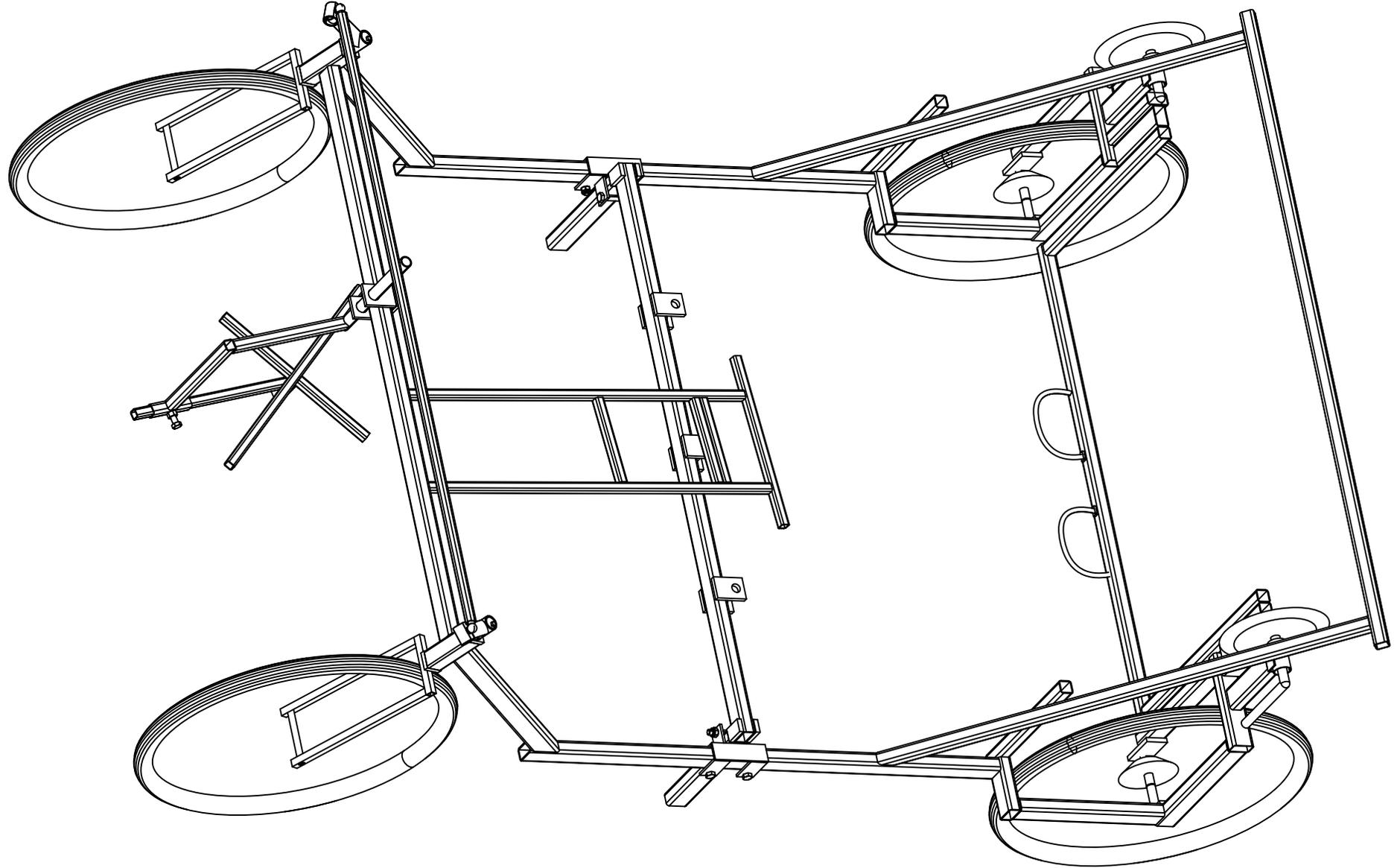
<http://www.latelierpaysan.org/>

<http://forum.latelierpaysan.org>

Outils	Lit de Travail		
date	06/03/21	V.0.2	P:02/12
Pièce	Vue générale		Qté 01



Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:03/12

Pièce chassi entraxe 140 Qté 1



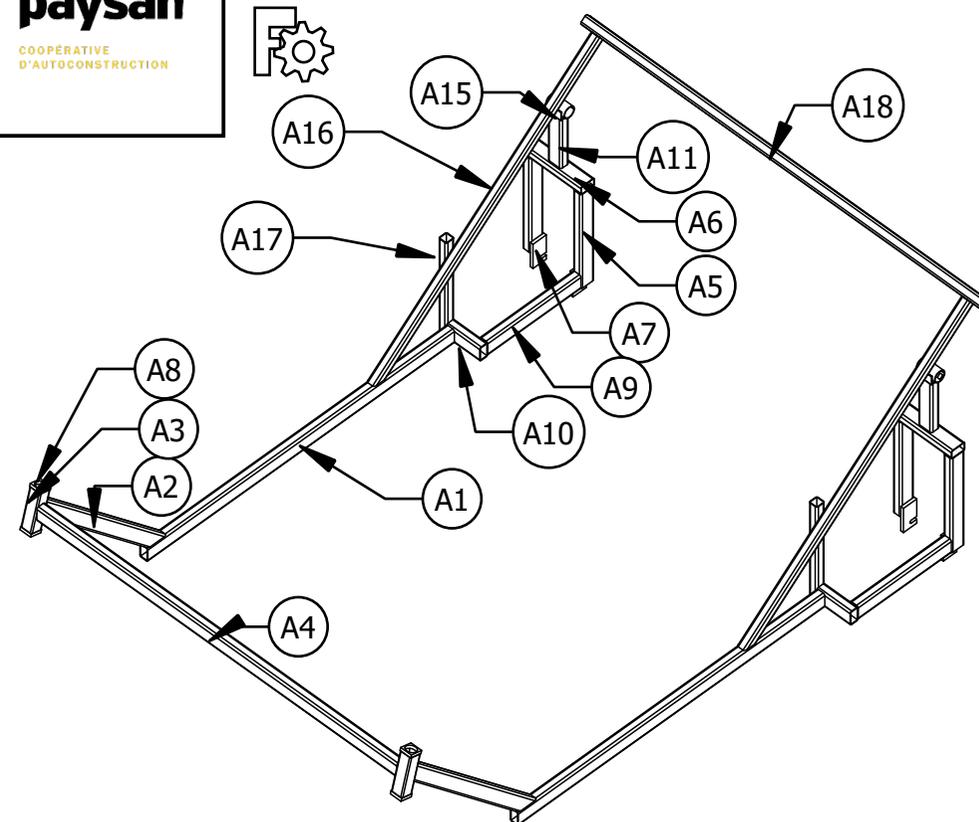
L'atelier paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

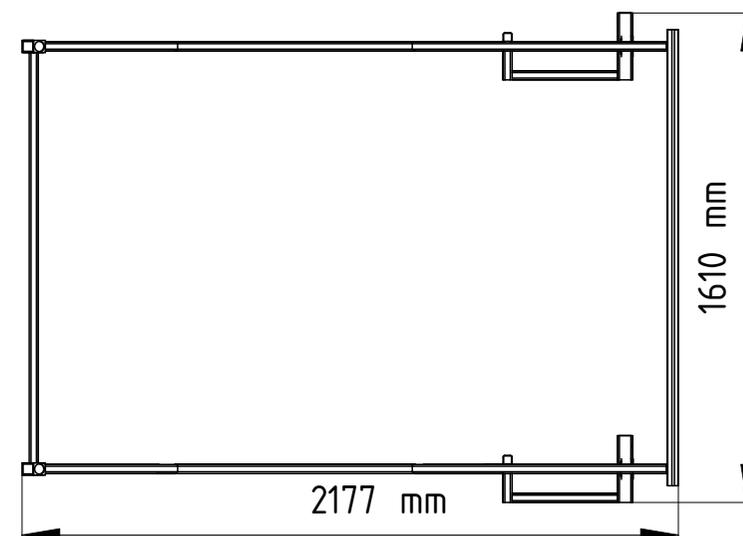
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	angle1	angle2	perçages	longueur
1	LT.A4 140	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 350
2	LT.A3	Tube carré 40 x 2				130
2	LT.A2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	45	30		637
2	LT.A1	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 150
2	LT.A6	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				220
4	LT.A5	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
4	LT.A7	fer plat 50 x 10			D : 11 mm	90
4	LT.A8	fer plat 40 x 10			D : 34 mm	40
2	LT.A9	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
2	LT.A10	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				125
2	LT.A11	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				180
2	LT.A15	Cornière 30 x 3				50
2	boitier pedaler	boitier pedaler				
2	LT.A16	Tube carré 30 x 2	50			1 100
2	LT.A17	Tube carré 30 x 2				350
1	LT.A18	Tube carré 30 x 2				1 500



Encombrement
du chassi



Outils Lit de Travail

date 07/03/25 V.0.2 P:3b/12

Pièce châssi entraxe 110 Qté 1



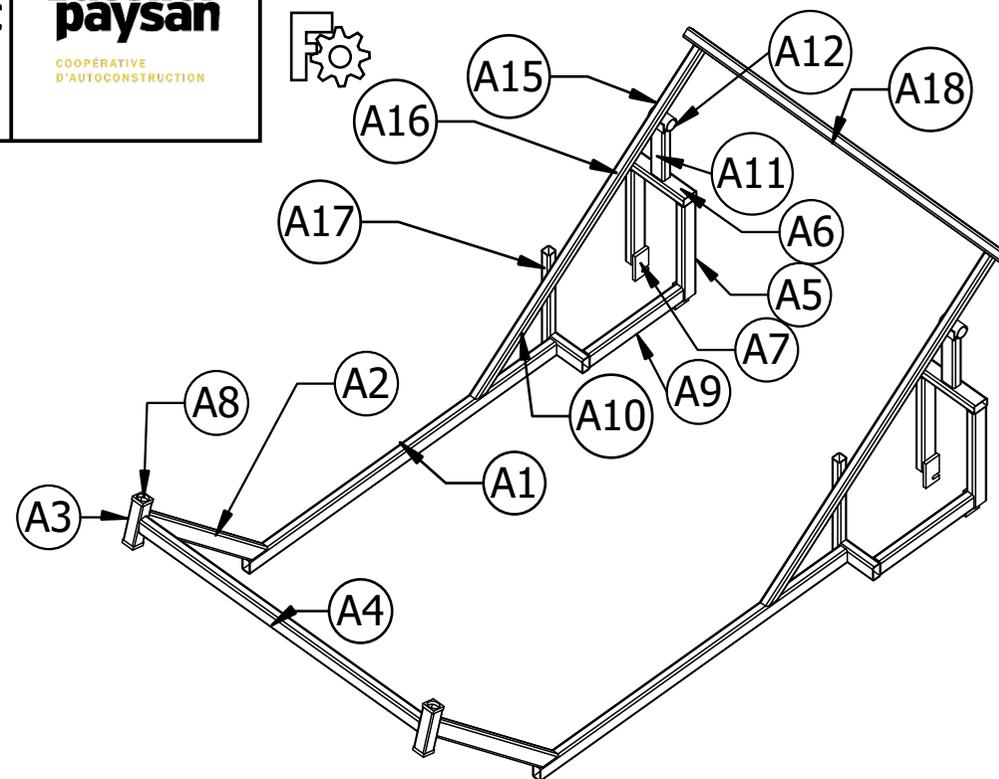
L'atelier paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

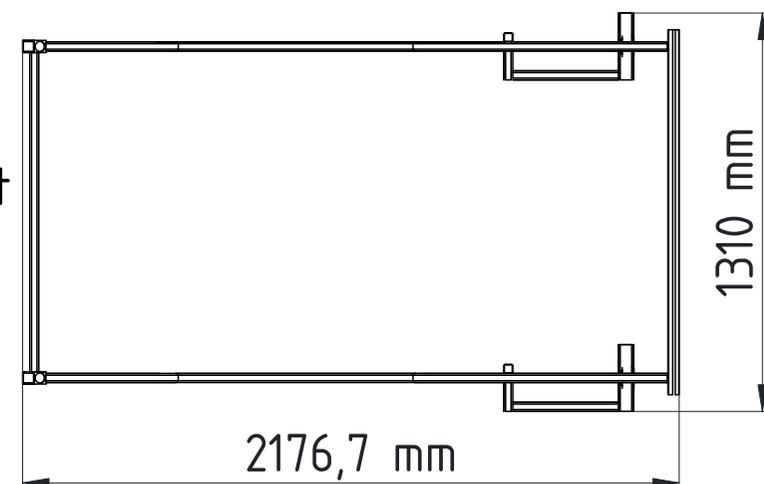
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	angle1	angle2	perçages	longueur
1	A4 110	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 250
2	A3	Tube carré 40 x 2				130
2	A2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	45	30		637
2	A1	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				1 150
2	A6	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				220
4	A5	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
4	A7	fer plat 50 x 10			D : 11 mm	90
4	A8	fer plat 40 x 10			D : 34 mm	40
2	A9	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				350
2	A10	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				125
2	A11	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2				180
2	A12	Tube rond 40 x 2				50
2	A15	Cornière 30 x 3				50
2	Tube boitier	Tube boitier pedalier				
2	A16	Tube carré 30 x 2	50			1 100
2	A17	Tube carré 30 x 2				350
1	A18 110	Tube carré 30 x 2				1 200



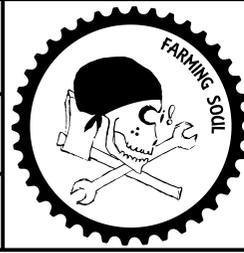
Encombrement
du châssis



Outils Lit de Travail

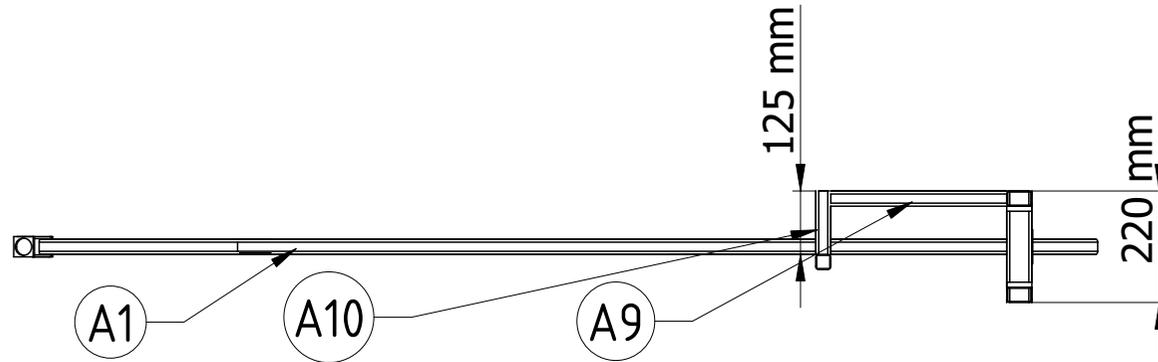
date 12/03/25 V.0.2 P:04/12

Pièce Coté de chassi Qté 2

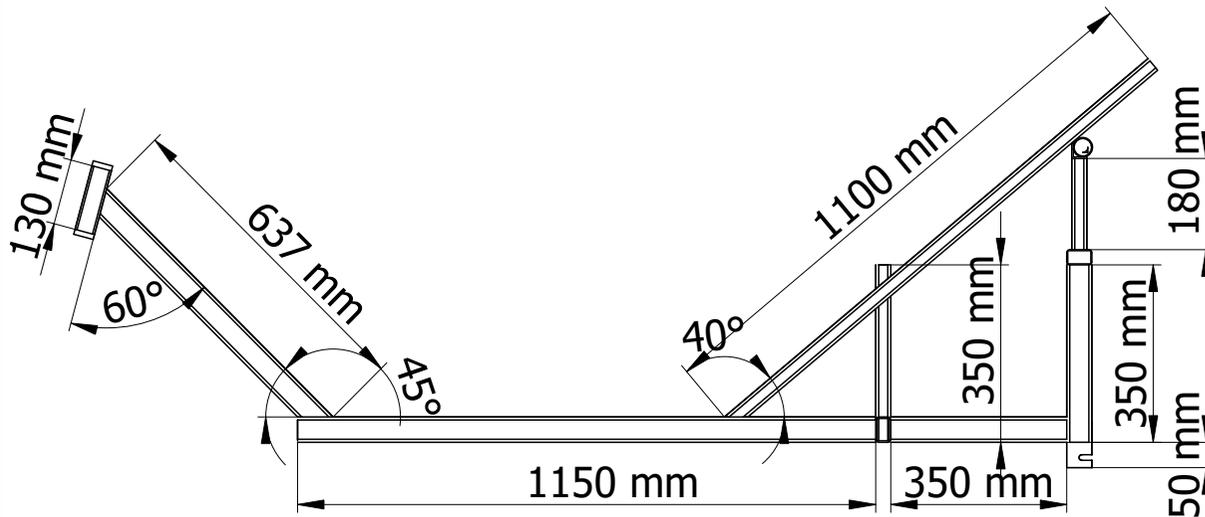
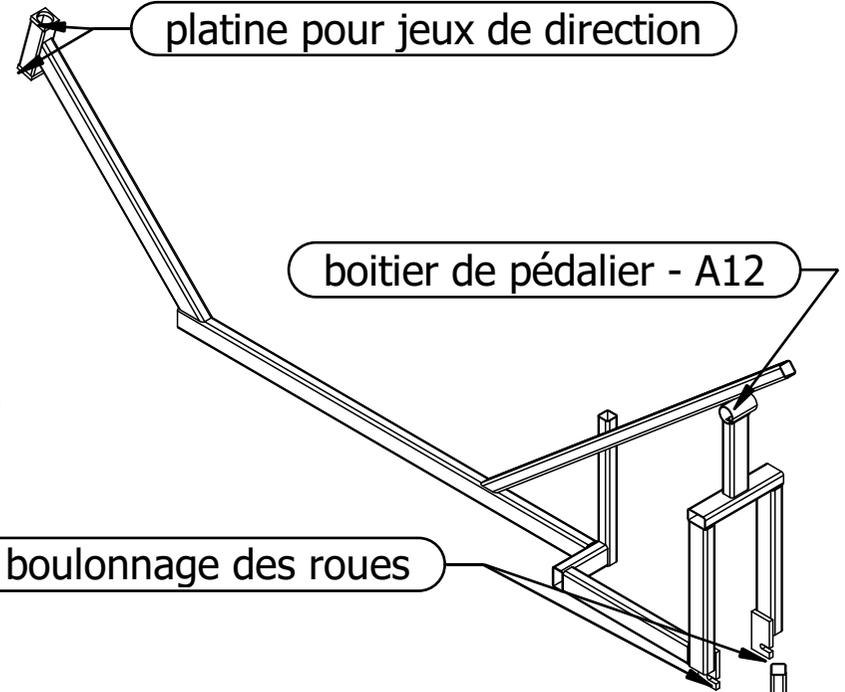


L'atelier paysan
COOPÉRATIVE D'AUTOCONSTRUCTION

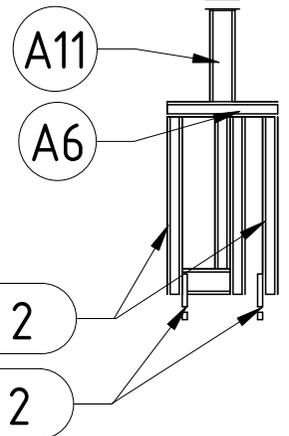
Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



L'ensemble A1 - A10 et A9 est plan. Il peut alors être monté puis utilisé comme gabarit pour produire de la chaîne (Technique enseignée en formation)



L'ensemble A11 - A6 - A5 et A7 est plan. Il peut alors être monté puis utilisé comme gabarit pour produire de la chaîne (Technique enseignée en formation)



Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:05/12

Pièce A8 et A7 Qté 4



L'atelier paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

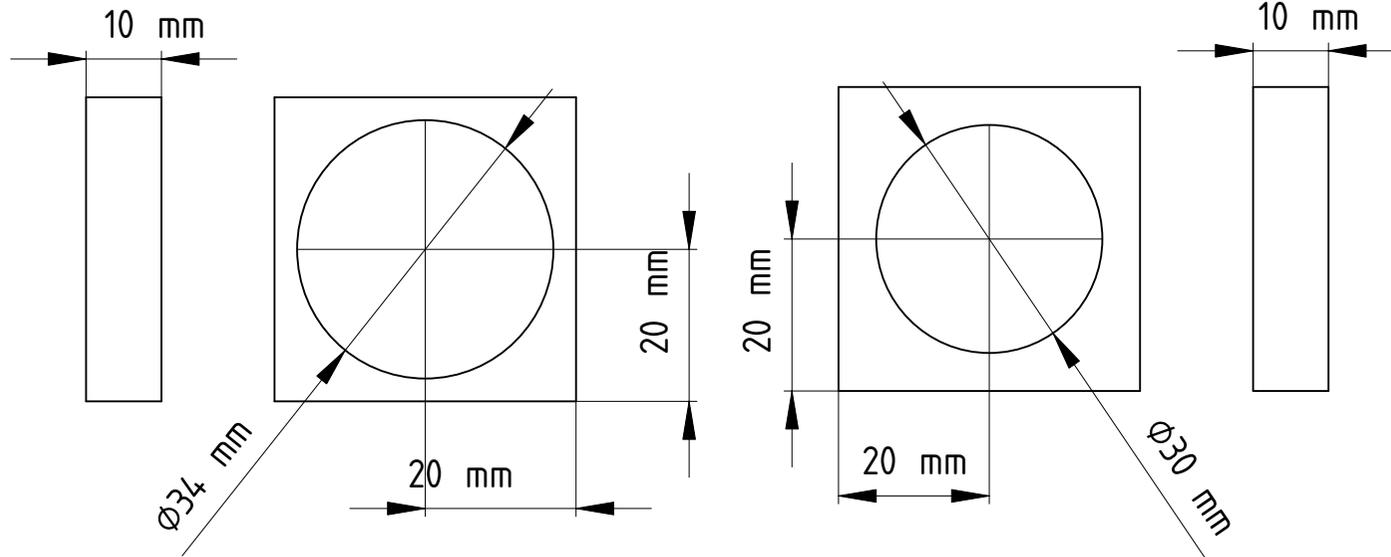
Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



A7

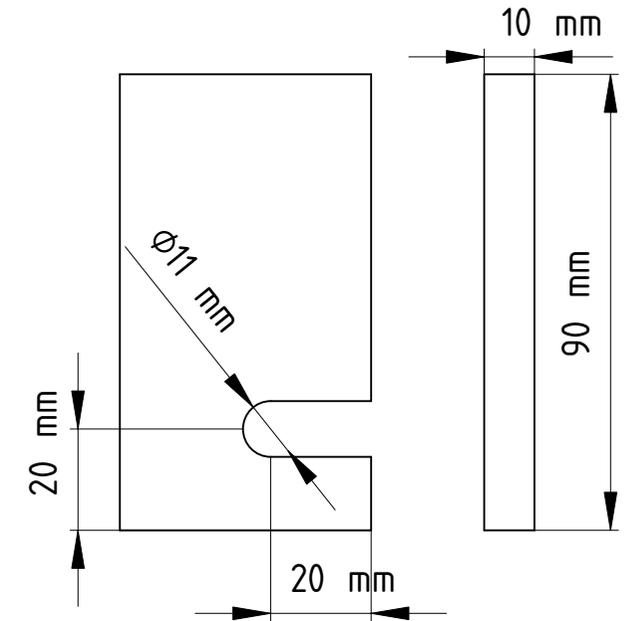
Platine pour jeux de direction

A8 - Cette pièce est à percer au diamètre en adéquation avec les cuvettes de roulement des vélo récupère ou avec les cuvettes de roulement neuves
-2 grand standard 30mm et 34 mm



A8 - 30 et A8 - 34

(Si impossibilité de percer en 30 ou 34 -
Commander en découpe laser ou à FarmingSoul/AtelierPaysan)



A7 - Platine de boulonnage des roues
perçage diamètre 11
puis découpe

Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:06/12

Pièce Machoire Qté 02

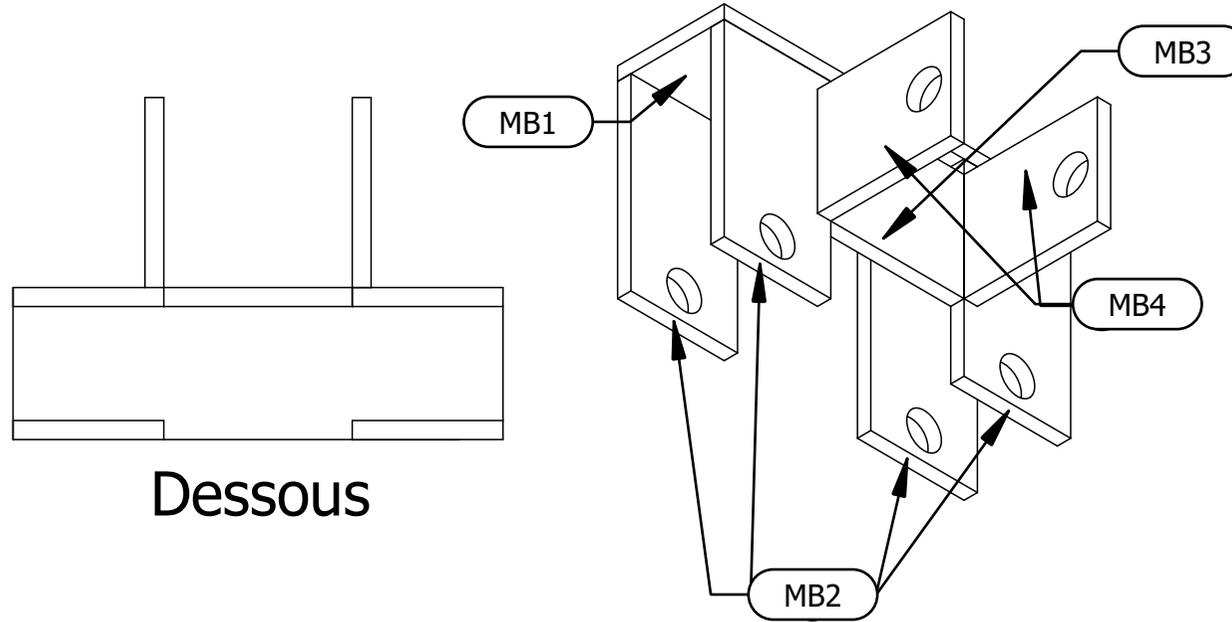


L'atelier paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul

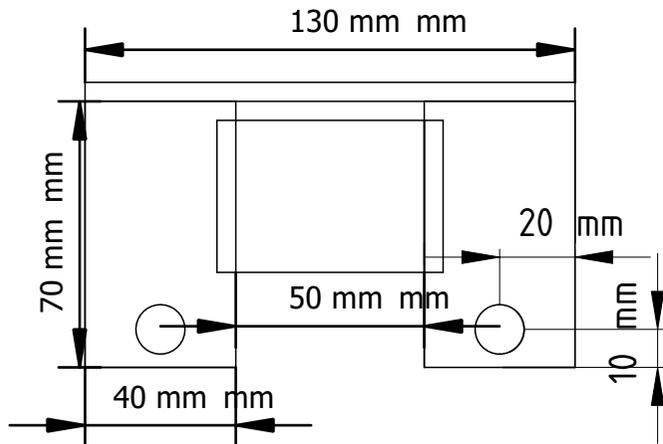


Pièce disponible
en découpe laser
pour gagner
du temps sur découpe
/perçage/assemblage

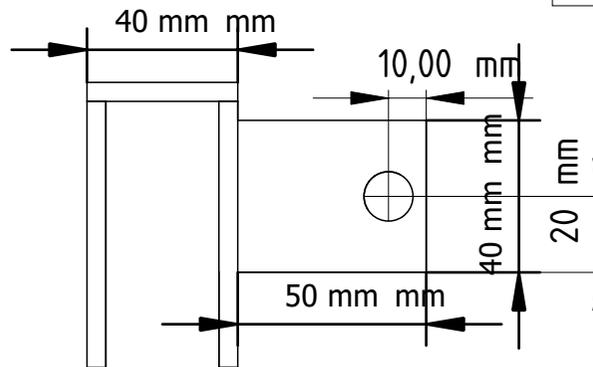


Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.MB1	fer plat 40 x 5		130,00
4	LT.MB2	fer plat 40 x 5	D : 13 mm	70,00
1	LT.MB3	fer plat 40 x 5		50,00
2	LT.MB4	fer plat 40 x 5	D : 13 mm	50,00

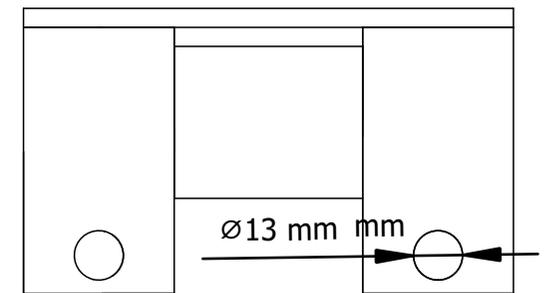
Dessous



Face



Gauche

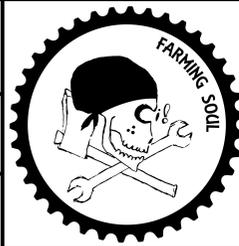


Arrière

Outils Lit de Travail

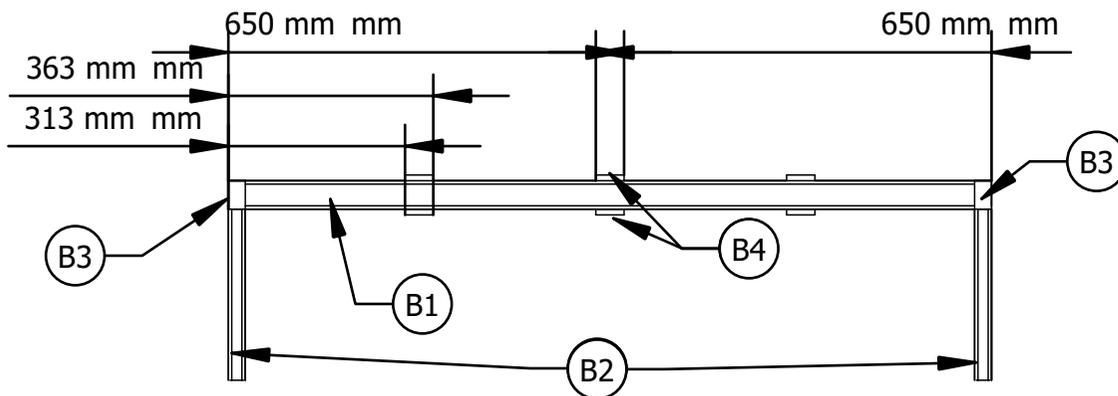
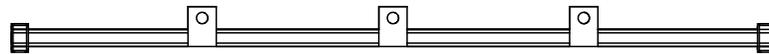
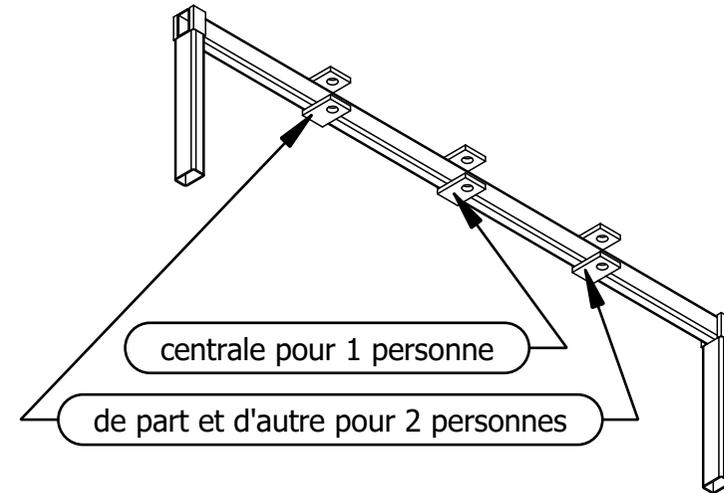
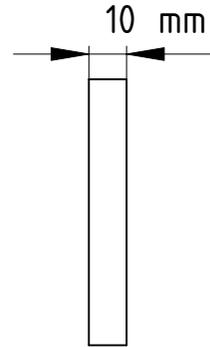
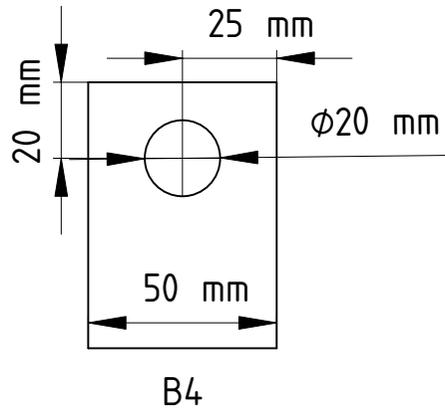
date 06/03/21 V.0.2 P:07/12

Pièce Barre Entraxe 140 Qté 01



L'atelier paysan
COOPÉRATIVE D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul

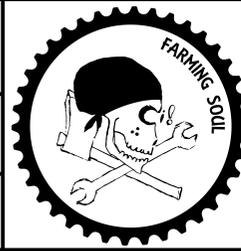


Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.B1 140	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		1 350
2	LT.B2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		300
4	LT.B3	fer plat 30 x 10		50
2	LT.B4	fer plat 50 x 10	D : 20 mm	70

Outils Lit de Travail

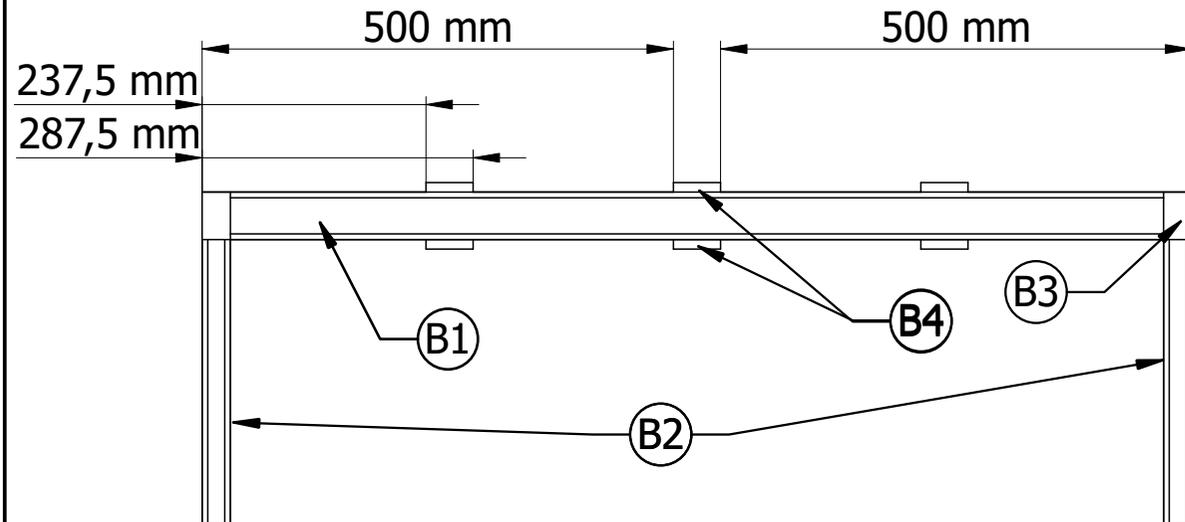
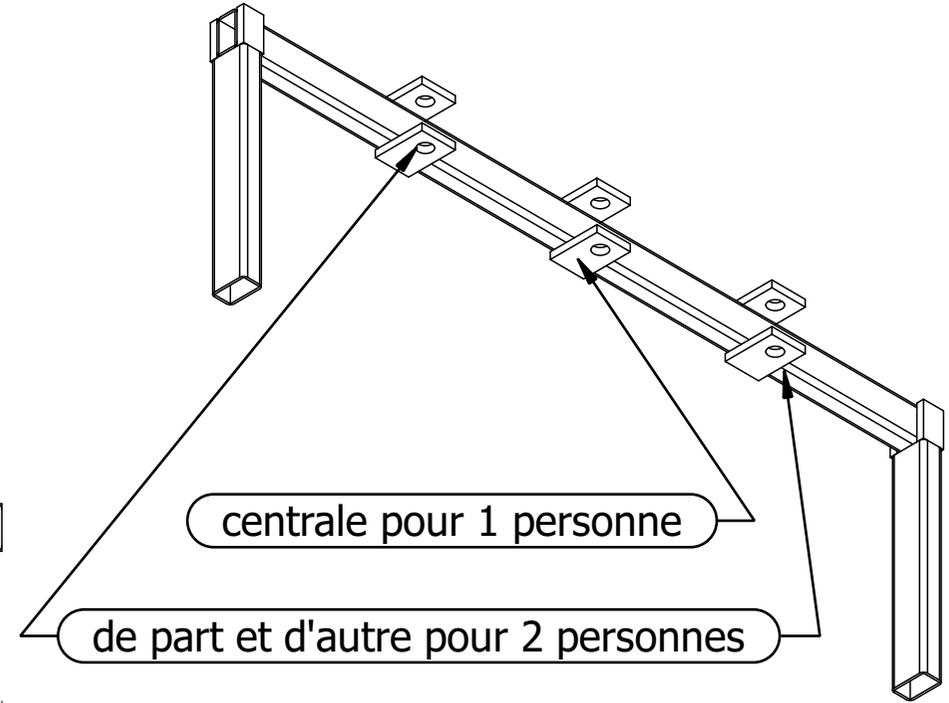
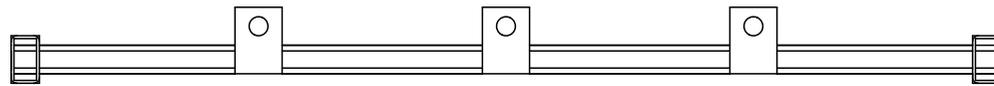
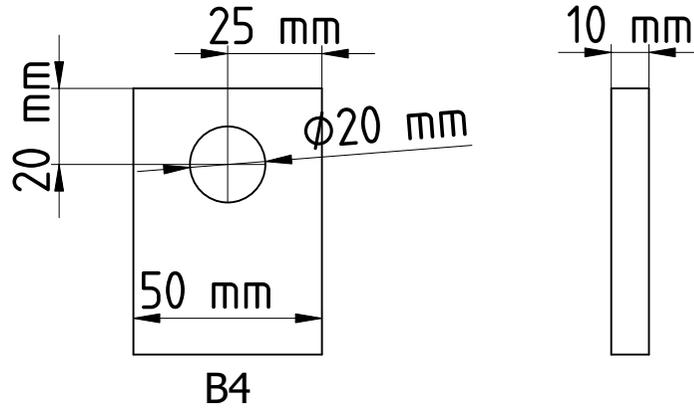
date 12/03/25 V.0.2 P:7b/12

Pièce Barre Entraxe 110 Qté 01



L'atelier paysan
COOPÉRATIVE D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	B1 110	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		1 050
2	B2	Tube rectangulaire 50 x 30 x 3		300
4	B3	fer plat 30 x 10		50
2	B4	fer plat 50 x 10	D : 20 mm	70

Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:08/12

Pièce "Lit" Qté 01

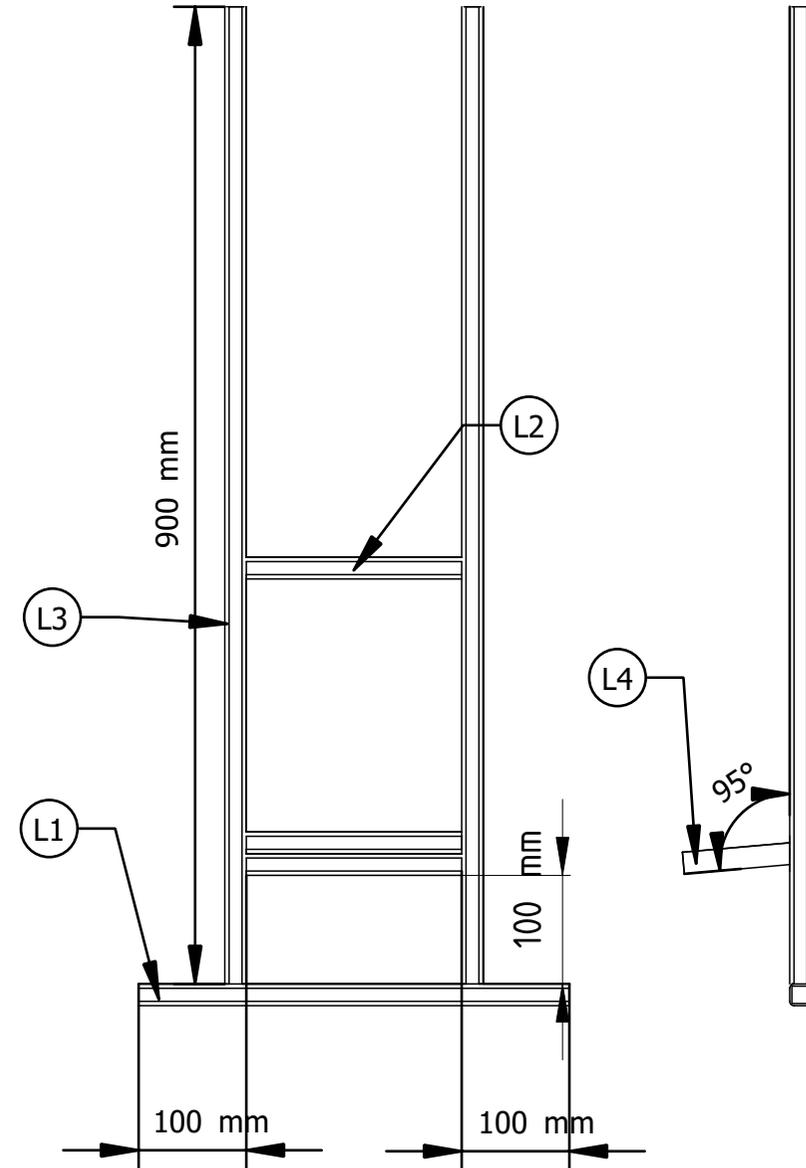


L'atelier
paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



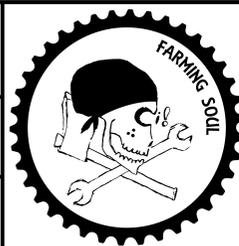
Qté	n°	désignation	angle1	longueur
1	LT.L1	Tube carré 20 x 2		400
2	LT.L3	Tube carré 20 x 2		900
3	LT.L2	Tube carré 20 x 2		200
1	LT.L4	Tube rond 20 x 2	5	100



Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:09/12

Pièce Machoire Sup. Cais. Qté 01



L'atelier paysan

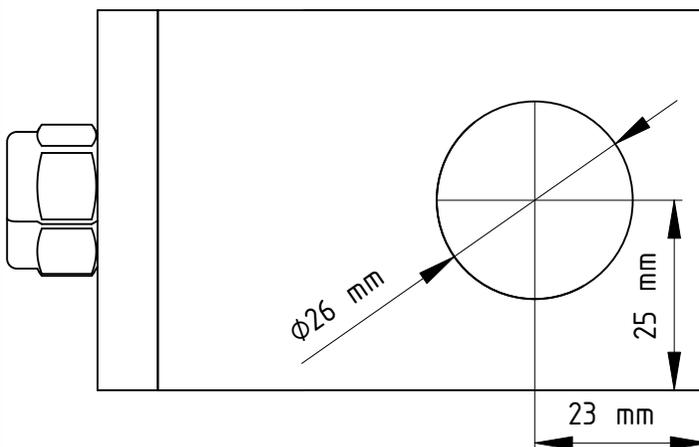
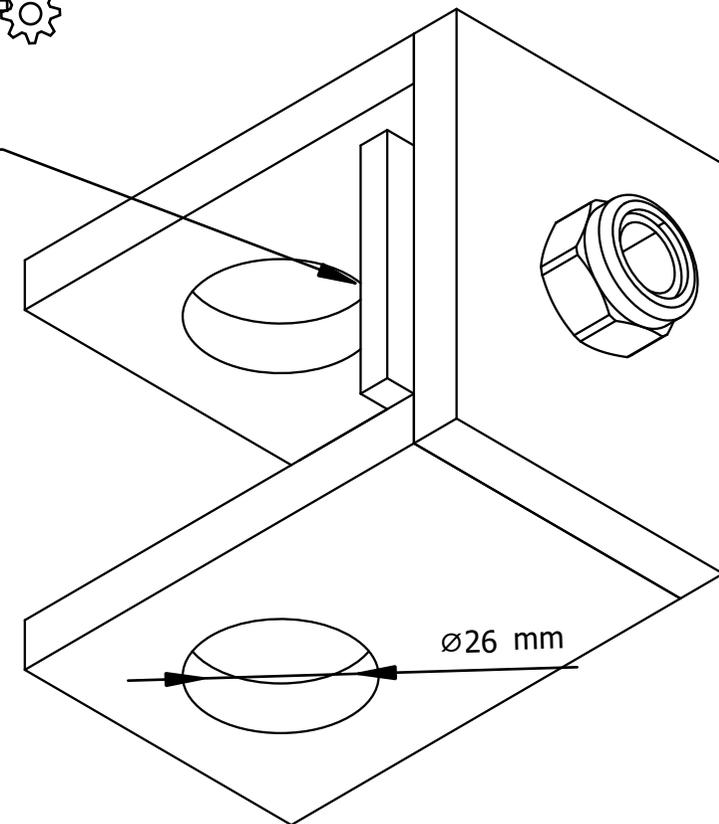
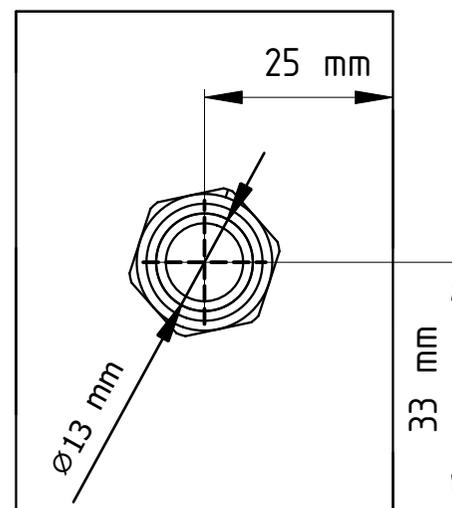
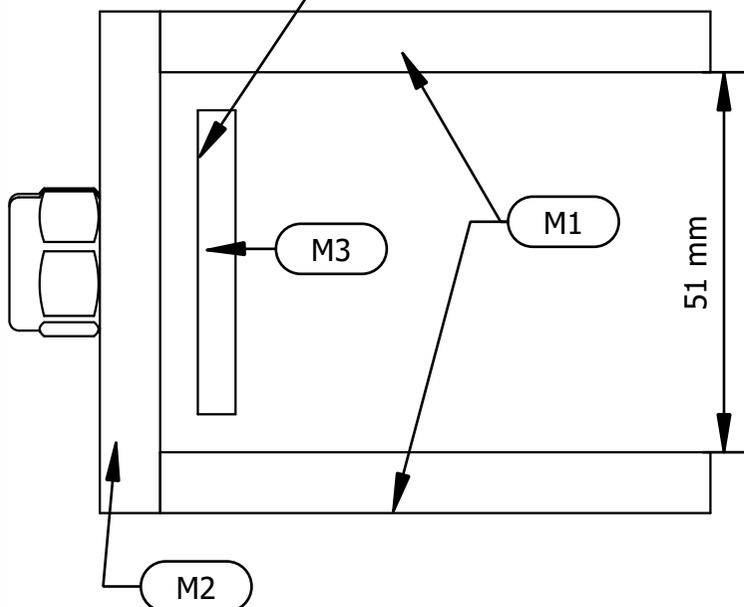
COOPÉRATIVE D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

Kévin pour FarmingSoul



M3 est une calle pour ne pas abimer le tube lors du serrage



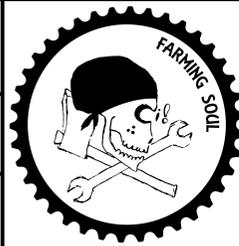
Pour souder les 2 pièces M1 à la pièce M2 utiliser un tube de 50X30 mm plus une fine calle de métal ou de carton

Qté	n°	désignation	perçages	longueur
2	LT.M1	fer plat 50 x 8	D : 26 mm	73
1	LT.M2	fer plat 50 x 8	D : 13 mm	66
1	LT.M3	fer plat 40 x 5		50
1	Ecrou	Ecrou M12		
1	Vis hexagonale	Vis hexagonale M12 x 30		

Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P: 10/12

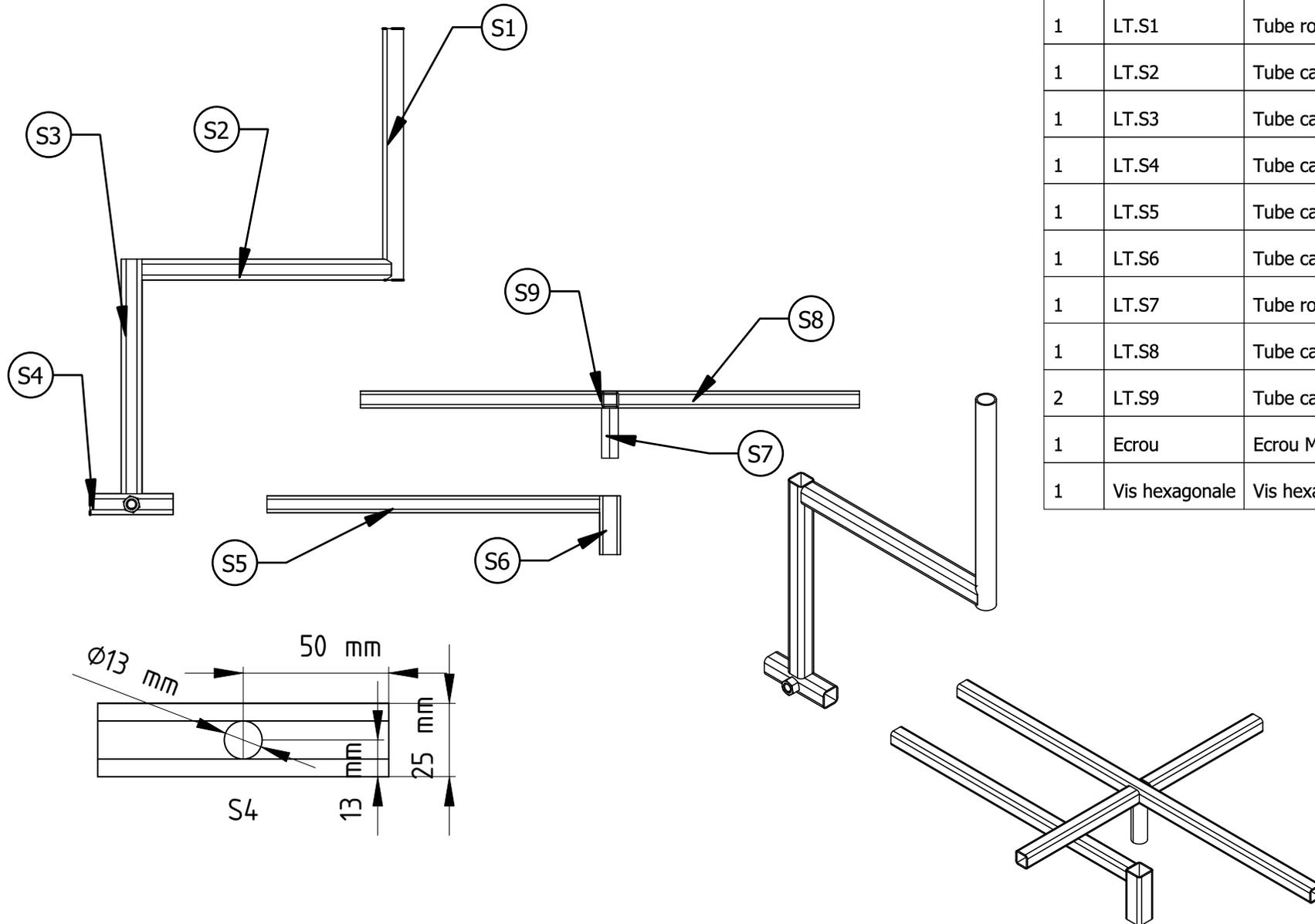
Pièce Support de Caisse Qté 01



L'atelier paysan
COOPÉRATIVE D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

Kévin pour FarmingSoul

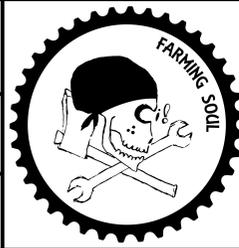


Qté	nom	désignation	perçages	longueur
1	LT.S1	Tube rond 25 x 2		300
1	LT.S2	Tube carré 25 x 2		300
1	LT.S3	Tube carré 25 x 2		280
1	LT.S4	Tube carré 25 x 2	D : 13 mm	100
1	LT.S5	Tube carré 20 x 2		400
1	LT.S6	Tube carré 25 x 2		70
1	LT.S7	Tube rond 20 x 2		60
1	LT.S8	Tube carré 20 x 2		600
2	LT.S9	Tube carré 20 x 2		190
1	Ecrou	Ecrou M12		
1	Vis hexagonale	Vis hexagonale M12 x 30		

Outils Lit de Travail

date 06/03/21 V.0.2 P:11/12

Pièce Pédale Qté 01



L'atelier
paysan
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION

Auteur :

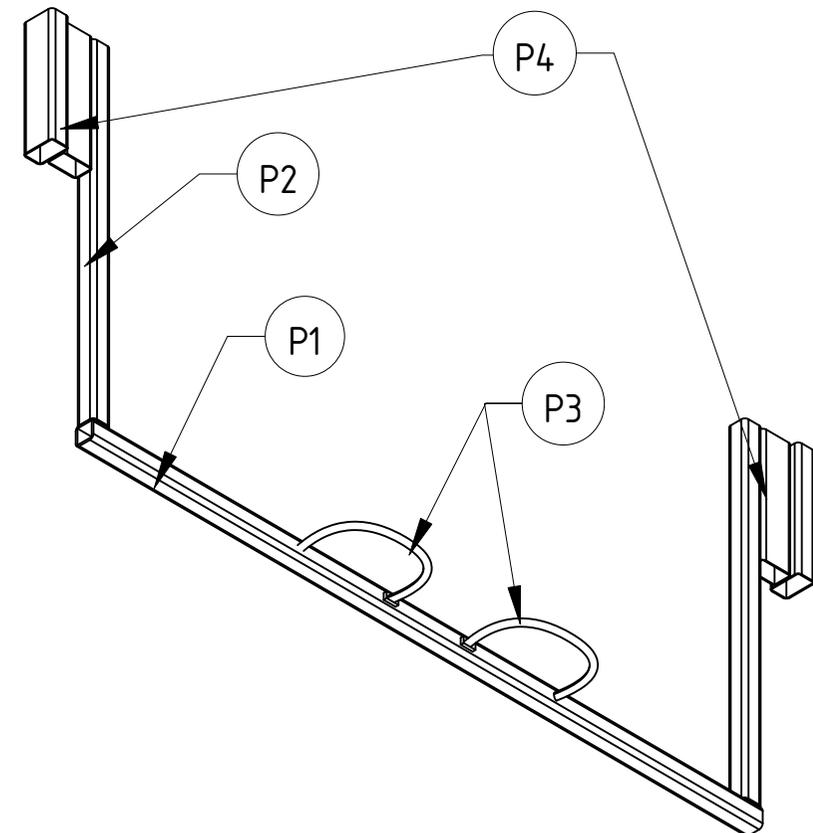
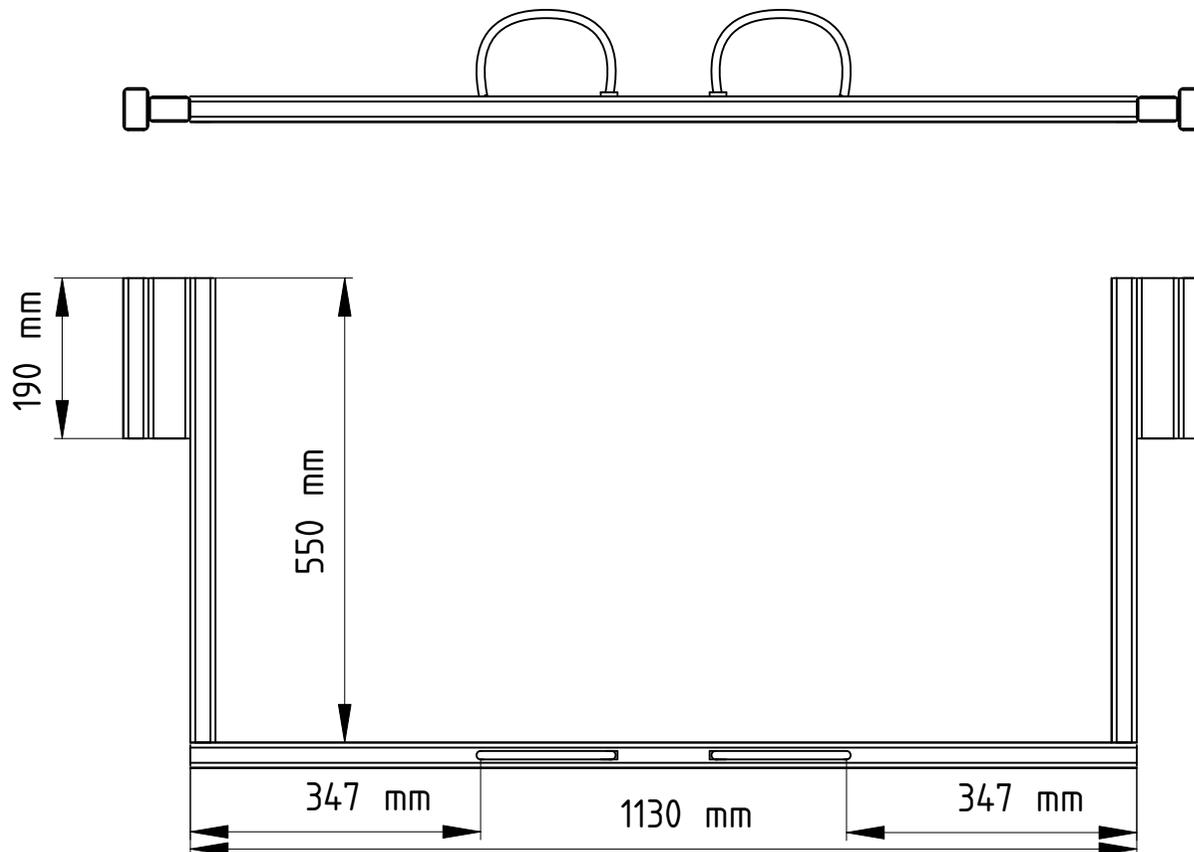
Kévin pour FarmingSoul



Qté	n°	désignation	longueur
1	L.T.P1 140	Tube carré 30 x 3	1 275
2	L.T.P2	Tube carré 30 x 2	550
2	L.T.P3	fer rond 8	400
4	L.T.P4	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	190

Ci dessous la version 1 place , vous pouvez rajouter un support de chaque cotés pour la version 2 places.

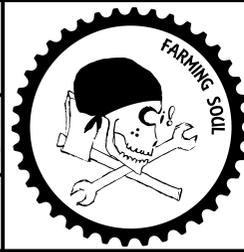
pour monter les cales P4 , on réalise l'assemblage P1,P2,P3
puis on le présente centrer à l'intérieur des pédales et on ajuste les cales.



Outils Lit de Travail

date 12/03/25 V.0.2 P:11b/12

Pièce Pédale 110 Qté 01



Auteur :

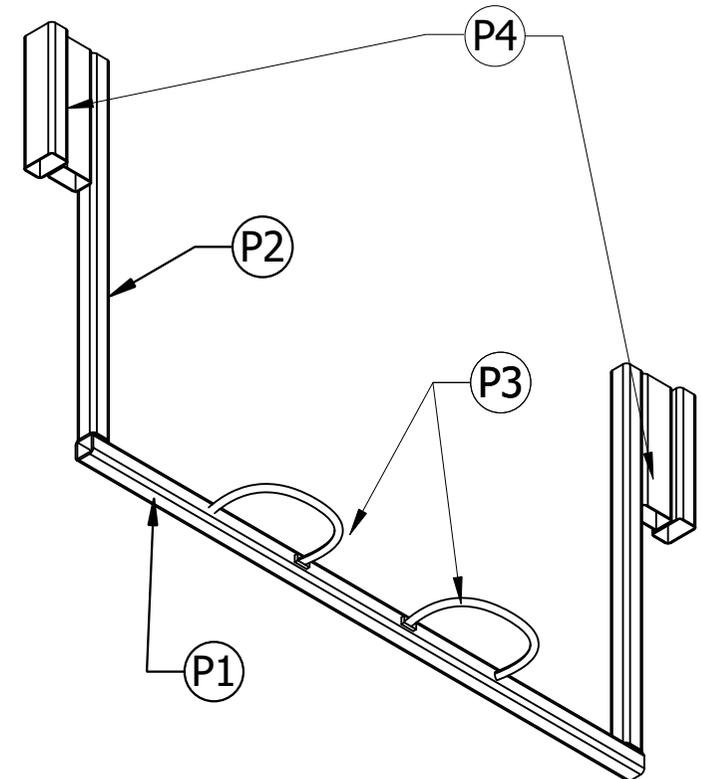
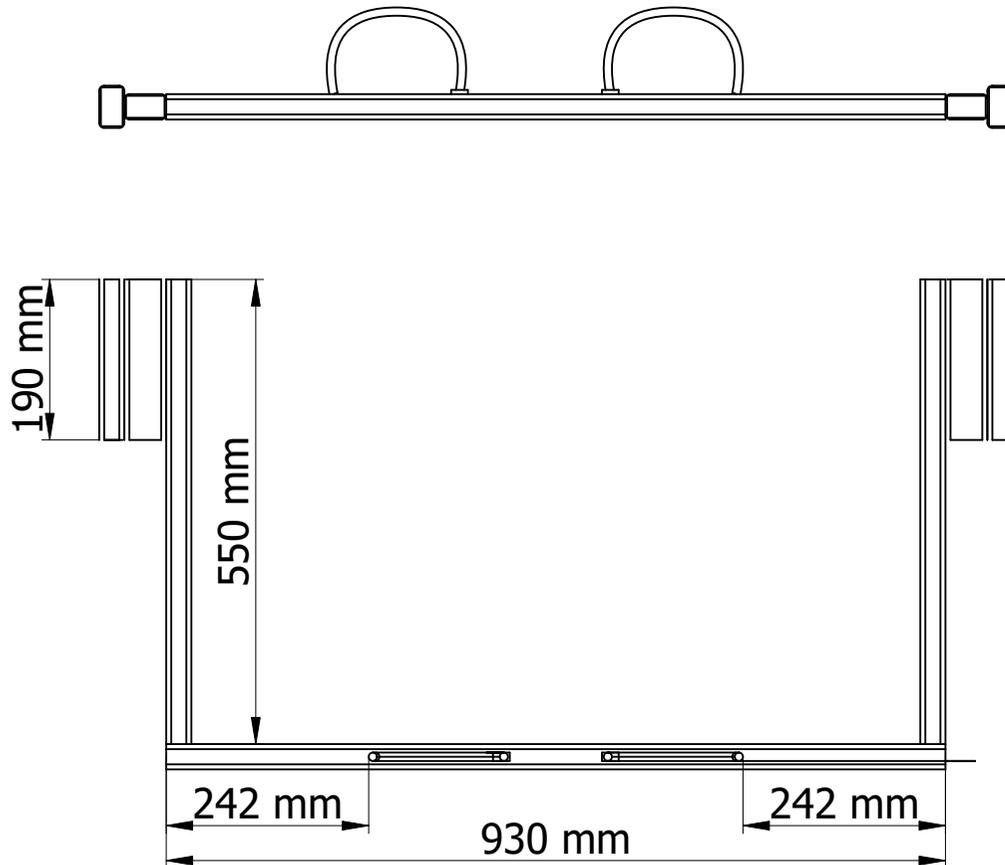
Kévin pour FarmingSoul



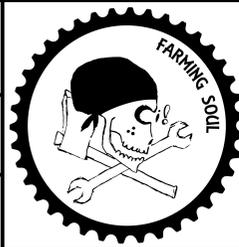
Ci dessous la version 1 place , vous pouvez rajouter un support de chaque cotés pour la version 2 places.

pour monter les cales P4 , on réalise l'assemblage P1,P2,P3
puis on le présente centrer à l'intérieur des pédales et on ajuste les cales.

Qté	n°	désignation	longueur
1	P1 110	Tube carré 30 x 3	975
2	P2	Tube carré 30 x 2	550
2	P3	fer rond 8	400
4	P4	Tube rectangulaire 50 x 30 x 2	190



Outils	Lit de Travail		
date	06/03/21	V.0.2	P: 12/12
Pièce	Mise à jour		Qté -



**L'atelier
paysan**
COOPÉRATIVE
D'AUTOCONSTRUCTION



Auteur :
Kévin pour FarmingSoul



Ce modèle de lit de travail ainsi que ces plans seront constamment mis à jour pour la simplicité de lecture des plans et la facilité à reproduire cet outil.

Si vous construisez cet outils faite nous part de vos retour sur la construction et l'utilisation .
(média photo et video sont les bienvenues)

com@farmingsoul.org

Faite nous aussi remonter vos idées d'améliorations.

contact@farmingsoul.org

Pour plus d'ergonomie au travail .

FarmingSoul.ORG

Photos et actualités autour du projet Lit de Travail en suivant ce lien :

<https://farmingsoul.org/index.php/outils/lit-de-travail-m>

Télécharger la dernière version des plans du lit de travail :

<https://farmingsoul.org/images/planslit/litdetravail-MAJ.pdf>

rejoignez la mailing list d'utilisateur de lit de travail : groupe_lit_de_travail@framalistes.org