

BAROMÈTRE DE L'AMBIANCE EN FORMATION

LE CLIMAT EST RESPECTUEUX	La parole circule, tout le monde peut terminer ses phrases, on s'écoute
	On te propose de l'aide - sans te l'imposer
	Les postes d'apprentissage et de travail tournent régulièrement, tu as l'opportunité d'essayer des choses
	La hauteur des équipements est adaptée à ta taille, ou adaptable (réhausse, ...)
	Personne n'a de jugement <i>a priori</i> sur tes capacités
	Le formateur ou la formatrice se montre réellement attentif et disponible en cas de malaise, lié à une situation sexiste, ou autre...
UN MALAISE S'INSTALLE VICTIME, TEMOIN PARLES-EN	Une personne pète ou rote très bruyamment, à répétition
	Une personne te complimente en dénigrant les autres femmes : "tu y arrives bien, <i>pour une fille</i> "
	Une personne urine de manière visible (par exemple, dans un lieu de passage)
	Une personne commente ton physique : "t'es pas bien épais/épaisse, pour faire ça !"
	Un/une stagiaire refait une pièce que tu as soudée, estimant que ce n'était pas assez bien fait, alors que c'était validé par le formateur ou la formatrice
	Tout le monde ne participe pas au rangement ou au ménage. Par exemple, les femmes balayent, pendant que des hommes travaillent à souder leurs outils, ou discutent
	Une personne se met torse nu dans les espaces communs
	L'ambiance de groupe permet des "blagues" dénigrantes, sexistes, ou sexuelles
VICTIME, TEMOIN DIS STOP DEMANDE DE L'AIDE 	Une personne propose de te montrer un geste, et finit par faire à ta place : tu n'as donc pas l'opportunité de le faire
	Le formateur ou la formatrice fait allusion à des faits sexuels lors des apports théoriques ou pratiques
	Des posters pornographiques sont affichés dans le lieu de la formation
	Une personne te prend un outil des mains, ou dans la ceinture que tu portes
	Une personne te taquine à répétition, ou te drague avec insistance
	Une personne entre en contact délibérément avec ton corps, contre ton gré
	Il faut porter une charge lourde. Une personne te dissuade de demander du renfort, parce que "on ne va quand même pas demander de l'aide pour ça"... au risque de te blesser
	Une personne ne respecte pas ton identité : le prénom et le genre sous lesquels tu te présentes
	Une personne te dénigre, ou dénigre tes capacités, éventuellement sous couvert d'humour
	Une personne t'insulte, ou te menace
Une personne cherche à toucher tes seins, tes fesses, tes cuisses, tes hanches, ou ton sexe, de façon non consentie	



Un certain nombre de ces situations sont susceptibles de constituer un délit.

Un doute ? Une question ?
Adresse toi au formateur ou à la formatrice,
ou contacte formations@latelierpaysan.org

Rédigé par l'équipe de formateurs et formatrices de l'Atelier Paysan en janvier 2025,
principalement à partir d'expériences réelles vécues en formation
et d'anecdotes réelles tirées de la BD "Il est où le patron ?" de Maud Bénézit & Les paysannes en polaire.
Inspiré du violentomètre, un outil d'auto-évaluation de la violence dans le cadre du couple, créé en Amérique latine,
et adapté en France à partir de 2018, notamment par l'association En Avant Toute(s).